

## KOMUNIKAT STARTOWY Potrójna Korona Orlicka 2024

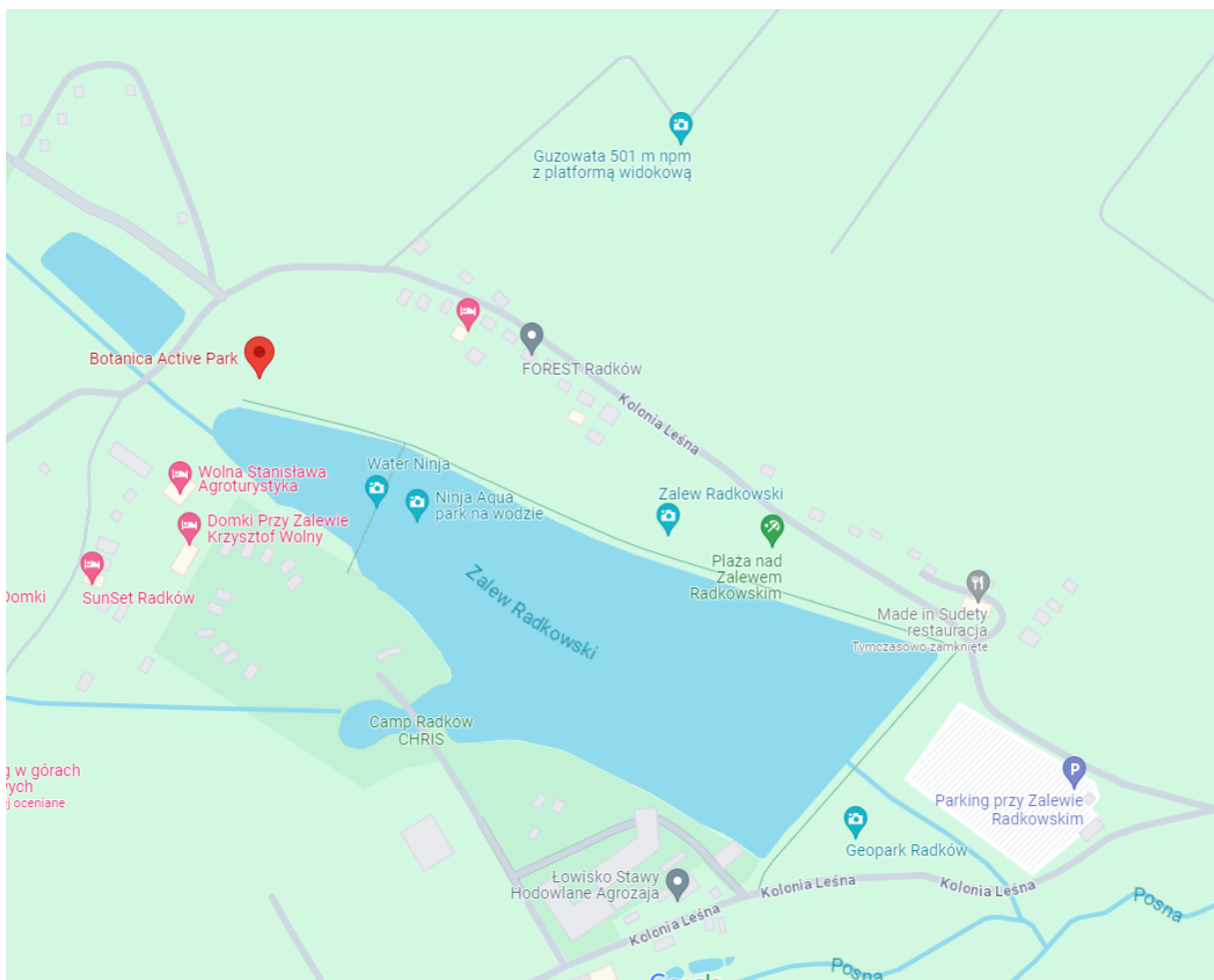
Zebraliśmy dla Was najważniejsze informacje dot. startu, przebiegu imprezy oraz wytycznych, dzięki którym będziemy mogli sprawnie i możliwie bezpiecznie cieszyć się pięknem gór.

Zapraszamy na odprawę online, która odbędzie się w środę 17.04.2024 o godz. 20:30 na facebooku Potrójna Korona – link [tutaj](#).

### PRZED STARTEM:

#### **Biuro zawodów / Meta / Posiłek regeneracyjny**

Biuro zawodów zlokalizowane będzie nad Zalewem Radkowskim (ul. Kolonia Leśna, 57-420 Radków) w nowej restauracji na terenie parku wodnego Botanica Active Park (pinezka: <https://maps.app.goo.gl/h6CKPWwGdNHQrub8A>).



Po Waszym starcie biuro zawodów zmieni się w metę i strefę chilloutu. Tutaj otrzymacie pamiątkową przypinkę finiszera! Tutaj też będzie czekał na Was posiłek regeneracyjny oraz możliwość morsowania w Zalewie.


Na terenie Zalewu znajduje się duży parking płatny (dla uczestników płatny 10 zł każdorazowo za wjazd, ale z możliwością zostawienia auta do niedzieli). Parking bezpłatny jest zlokalizowany przy polu namiotowym.



## Start

Start zlokalizowany jest przy remizie OSP w miejscowości Poręba, gm. Bystrzyca Kłodzka. Na start dojedziecie naszymi autobusami. Ruszają one z dużego parkingu przy Zalewie Radkowskim. Autobusy odjeżdżają zgodnie z falami startowymi. Podział na fale znajdziecie [tutaj](#). Sędziowie będą sprawdzali numery startowe.

Na start swojej fali można dojechać własnym transportem, proszę mieć jednak na względzie ograniczone możliwości parkingowe wzdłuż drogi w Porębie. Parkujących obowiązują przepisy ruchu drogowego. *Dojazd we własnym zakresie nie zmienia przypisania do fali startowej! Pinezka do miejsca startu: [tutaj](#).*

 Fala niebieska oraz fala pomarańczowa (na orientację) - odjazd autobusów piątek 18:00, start 20:00

 Fala żółta - odjazd autobusów piątek 20:30, start 22:00

Fala różowa (trasa mała) – odjazd autobusów sobota 7:00, start sobota 8:00

## Wyposażenie obowiązkowe

Przed wejściem do autobusów sprawdzane będzie wyposażenie obowiązkowe. Listę znajdziecie w dalszej części komunikatu. Brak któregośkolwiek elementu wycofuje uczestnika z imprezy.

## Pole namiotowe / Parking bezpłatny

Pole namiotowe znajduje się na terenie Campingu Stołowogórskiego nr 26 przy ul. Piastowskiej 49 w Radkowie. Z pola namiotowego do miejsca odjazdu autobusów jest 1500 m. Pole namiotowe jest bezpłatne dla osób, które na etapie rejestracji zaznaczyły taką opcję w formularzu – na campingu jest lista uprawnionych do noclegu. Na polu będą dostępne toalety i łazienki, z powodów technicznych niedostępny jest prysznic.

Osoby, które nie zaznaczyły takiej opcji w formularzu a chciałyby skorzystać z pola namiotowego – regulują opłatę za pobyt we własnym zakresie bezpośrednio na polu.

## Odbiór pakietów

jest możliwy w piątek od godz. 16:00 do godz. 20:30 oraz sobota 6:30-7:00 (ale zachęcamy do odbioru w piątek!). Odbiór pakietów za inną osobę – z upoważnieniem dostępnym w FAQ na [stronie www](#) (wydrukowane do zostawienia przy odbiorze pakietu). Zachęcamy gorąco do odbioru pakietów za cały zespół! Jeśli macie do opłacenia koszulki - prosimy o odliczoną gotówkę w wysokości 50 zł. Nie ma możliwości płatności kartą.

W pakiecie startowym znajdziecie zieloną chustę z imprezy, składaną laminowaną mapę z przebiegiem trasy, kartę startową, numer startowy. Dla osób, które zamówiły koszulki – koszulkę. Numer startowy jest jednocześnie biletem wstępu do Parku Narodowego Gór Stołowych podczas trwania imprezy.





### **Obowiązkowe wyposażenie**

Folia NRC, latarka, pojemnik z wodą min. 500 ml oraz telefon komórkowy ze stanem baterii umożliwiającym wielokrotne połączenia, zapisany nr ratunkowy w górach (985 lub 601 100 300), zainstalowana [aplikacja RATUNEK](#), dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, czołówka, zapas jedzenia na 12 godzin. **Raczki nie są obowiązkowe.**

### **Sugerowane wyposażenie:**

Kubek na herbatę/kawę (na punktach nie będzie kubków); rękawiczki, kurtka przeciwdeszczowa, spodnie przeciwdeszczowe, dodatkowa warstwa termiczna, czapka z daszkiem, kijki, kompas, (raczki nie są obowiązkowe).

### **Pogoda**

Prognoza (stan na wtorek 16.04) mówi o niskiej temperaturze (z zakresu 4-8 stopni) , z możliwymi opadami deszczu. W ostatnim czasie mocno wiało, szlaki są w większości uprzątnięte, ale w niektórych miejscach mogą być wiatrołomy (stąd konieczność zmiany trasy na terenie Parku). Na szlakach będzie sporo błota. W miejscach zacienionych, o skalnym podłożu może występować oblodzenie, na których zachowajcie ostrożność. Zalecamy kije trekkingowe.

Przed startem sprawdźcie bieżącą pogodę i warunki turystyczne na stronie Grupy Sudeckiej GPR: <http://gopsudety.pl/>

Pamiętajcie, że w górach pogoda może zmienić się w ciągu bardzo krótkiego czasu. Obowiązkowo w naładowanym telefonie komórkowym miej wgraną aplikację mobilną [Ratunek](#) oraz numery alarmowe GPR: [+48 601 100 300](#) oraz [985](#).

## **HASHTAG**

Wrzucasz zdjęcia z imprezy na facebooka lub instagrama? **Użyj #PotrójnaKorona**

## **START:**

### **Miejsce startu**

Start zawodów zlokalizowany jest przy remizie OSP w miejscowości Poręba, gm. Bystrzyca Kłodzka. Na start dojedziecie autobusami. Po przejściu przez bramę startu kierujecie się asfaltem pod górę i po 300 metrach skręcajcie w prawo w stronę pierwszego szczytu Jagodnej Północnej. Po krótkich odcinkach dróg publicznych prosimy o poruszanie się zgodnie z przepisami ogólnymi.

### **Start – formuła**

Na start dojeżdżacie autobusami. Przejazd na miejsce startu wraz z całą logistyką przedstartową trwa ok. 1:45 h. Bardzo prosimy, żebyście pilnowali godziny odjazdu i byli przy autobusie nawet 30 minut wcześniej. Autobusy będą ruszały z Zalewu Radkowskiego punktualnie.

Przed wejściem do autobusów będą sprawdzane elementy wyposażenia obowiązkowego. Brak wyposażenia będzie skutkowało wycofaniem uczestnika z imprezy. Przed wejściem do autobusu sędziowie będą sprawdzali numery startowe i ich zgodność z falą startową. Sprawdź swoją falę startową w sekcji FAQ na [www \(tutaj\)](#). Nie ma możliwości zmiany fali startowej.

Na start możecie dojechać również we własnym zakresie.



## TRASA I PRZEBIEG IMPREZY:

### Oznaczenie trasy

Cała trasa przebiega oznakowanymi szlakami i nie będzie dodatkowo oznaczona (poza kilkoma newralgicznymi miejscami na fragmentach poprowadzonych poza szlakami turystycznymi). Na mapach, które otrzymacie w pakiecie (skala 1:50 000, 1 cm = 500 m) pomarańczowym półprzezroczystym śladem zaznaczony jest obowiązkowy przebieg trasy. Dodatkowo na mapie znajdziecie szczegółowy opis trasy z kilometrażem zmian szlaków lub istotnymi miejscami na trasie. Plik .gpx, inne można pobrać z sekcji FAQ na [www \(tutaj\)](#).

Na trasie na orientację otrzymujecie mapę z zaznaczonymi punktami kontrolnymi, bez wyznaczonej obowiązkowej trasy. Wasze zadanie polega na wyznaczeniu we własnym zakresie trasy i podbicie specjalnych dodatkowych kart startowych na każdym z punktów specjalnym dziurkaczem lub pieczątką (sposób potwierdzenia opisany na karcie).

### Limit czasu

Limit przejścia to 24 godziny liczone od momentu startu fali uczestnika (czyli o 20:00 lub 22:00).

### Zwózki z trasy

Jeżeli z jakiegoś powodu musicie przerwać marsz, organizujemy transport wygodnymi 7-osobowymi samochodami Dacia Jogger z punktów odżywczych. Lista punktów znajduje się poniżej. Dodatkowo na punkcie w Zieleńcu, skąd o godz. 8:00 startuje mała trasa, ok. 7:30 odjedzie autobus dla rezygnujących z trasy klasycznej/na orientację.



### **Punkty odżywcze**

#### **PŻ Młoty – Domek Myśliwski koła łowieckiego Głuszec**

- 👉 ok. 20km trasy klasycznej i na orientację
- 👉 punkt pod zadaszoną wiatą przy domku myśliwskim
- 👉 bułka, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda
- 👉 ognisko

#### **PŻ Zieleniec – Pensjonat Leśniczówka**

- 👉 ok. 31km trasy klasycznej i na orientację
- 👉 słodycze (w tym wafle **Góralki**), owoce, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda, izotonik
- 👉 ognisko
- 👉 **Z tego miejsca start trasy krótkiej o 8:00**

#### **PŻ Jamrozowa Polana – Wiaty grillowa na terenie COS**

- 👉 ok. 40km trasy klasycznej i na orientację / 9km trasy krótkiej
- 👉 Zupa, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda

#### **PŻ Batorówek – Parking Skalne Grzyby**

- 👉 ok. 60km trasy klasycznej i na orientację / 29km trasy krótkiej

(stąd trasa krótka zaczyna iść inaczej niż klasyczna!)

- 👉 grill (kiełbasa / burger wege Garden Gourmet), zimna woda, piwo bezalkoholowe od Browaru Fortuna, izotonik

#### **PŻ Karłów – Centrum Edukacyjne PNGS**

- 👉 ok. 70km trasy klasycznej / 39km trasy krótkiej (tego punktu nie ma na trasie na orientację)
- 👉 Drożdżówki, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda

Na punktach odżywczych pamiętajcie o obowiązkowych pojemnikach na wodę - mogą to być kubki, bidony, bukłaki - cokolwiek (na punktach nie będzie kubków). Na punktach są toalety. Godziny otwarcia punktów znajdują się na mapie.

Na mapie Punkty odżywcze oznaczone są ikonką nóż i widelec:



### **Odnotowanie się na PK**

Na każdym punkcie odżywczym musicie podać swój numer sędziemu. Aby ukończyć Potrójną Koronę musicie zostać odnotowani w limicie czasu na każdym PK. Upewnijcie się, czy sędzia odnotował Waszą obecność na PK.



### Forma potwierdzenia PK

W pakiecie startowym otrzymacie książeczki na pieczętki, z opisanymi miejscami, skąd potrzebujecie stempel. Jeśli z jakiegoś powodu nie jest możliwe podbicie pieczętki (ktoś ją zabrał, skończył się tusz itp.) potwierdzacie punkt robiąc sobie zdjęcie z banerem lub innym elementem jednoznacznie wskazującym, że byliście w dobrym miejscu.

W tym roku nie ma konieczności podbijania pieczętki w schronisku Jagodna w Spalonej. Pieczętka wisi na wieży widokowej na samej Jagodnej.

Po ukończeniu wyrypy w limicie czasu i zebraniu wszystkich potwierdzeń, na mecie otrzymacie podpis Sędziego i tym samym Wasza książeczka zmieni się w dyplom ukończenia Potrójnej Korony Orlickiej 2024. Wówczas otrzymacie też pamiątkową przypinkę finiszera. Przypinki wydajemy tylko w 1 egzemplarzu i tylko właścicielowi dyplomu.

**POTRÓJNA KORONA**

**POTRÓJNA KORONA**

**POTRÓJNA KORONA ORLICKA 2024**

**19-20/04/2024**  
**Radków**

977 m n.p.m. Jagodna

1084 m n.p.m. Orlica

919 m n.p.m. Szczeliniec Wielki

dystans **79 km**

przewyższenia **ok. 2000 m**

limit czasu **24 h**

**KARTA STARTOWA**

**19-20/04/2024**  
**Radków**

DACIA GÓRALKI MAPY.CZ DECATHLON PERITUS OPAKOWANIA BROWAR FORTUNA 1880 MJP ORLICKO SIEDZGPS

### META:

#### Lokalizacja

Meta znajduje się w tym samym miejscu, co biuro zawodów, tzn. nad Zalewem Radkowskim na terenie miasta Radków Kłodzki, naszego Gospodarza. Tutaj kończą zmagania, otrzymujecie pamiątkową przypinkę finiszera, posiłek regeneracyjny i napój od Browaru Fortuna. Na metę nie ma możliwości wjazdu samochodem.

Na mecie będzie możliwość usiąść, odpocząć, poleżeć na leżakach a także wykąpać się w Zalewie.

#### Przypinka finiszera

Warunkiem otrzymania limitowanej przypinki finiszera Potrójnej Korony Orlickiej 2024 jest:

1. Zmieszczenie się w limicie 24 godzin
2. Przedstawienie sędziemu karty startowej ze wszystkimi pieczętkami właściwymi dla danej trasy (6 dla trasy klasycznej, 3 dla trasy małej, 5 + karta dodatkowa dla InO)



3. Bycie odnotowanym na wszystkich punktach kontrolnych przez sędziów

Po spełnieniu wymogów otrzymujecie podpis Sędziego w karcie startowej, która od tego momentu może służyć jako dyplom ukończenia Potrójnej Korony Orlickiej 2024.

Duża przypinka przysługuje za trasę klasyczną oraz na orientację, mała przypinka przysługuje za trasę małą.

### **Jedzenie na mecie**

W bazie zawodów wydawany będzie posiłek regeneracyjny w wersji mięsnej i bezmięsnej (przygotowanej z Garden Gourmet).

## **Do zobaczenia na Potrójnej Koronie Orlickiej!**

### **PARTNERZY:**

#### **Gospodarz**

Gospodarzem Potrójnej Korony Orlickiej jest Radków. Dziękujemy! ❤️



#### **Partnerzy:**

Garden Gourmet  
Decathlon Wrocław  
Browar Fortuna  
Góralki  
Dacia

ŚledzGPS – tracking imprez sportowych  
PERITUS Opakowania  
MJP Druk – drukarnia cyfrowa i offsetowa  
Mapy.cz

Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Radkowie  
Park Narodowy Gór Stołowych

