



KOMUNIKAT STARTOWY Potrójna Korona Orlicka 2023

Zebrałiśmy dla Was najważniejsze informacje dot. startu, przebiegu imprezy oraz wytycznych, dzięki którym będziemy mogli sprawnie i możliwie bezpiecznie cieszyć się pięknem gór.

Zapraszamy na odprawę online, która odbędzie się w środę 19.04.2023 o godz. 19:00 na facebooku Potrójna Korona – link [tutaj](#) oraz jednocześnie fizycznie w Decathlon Bielany Wrocławskie.

PRZED STARTEM:

Biuro zawodów / Meta / Posiłek regeneracyjny

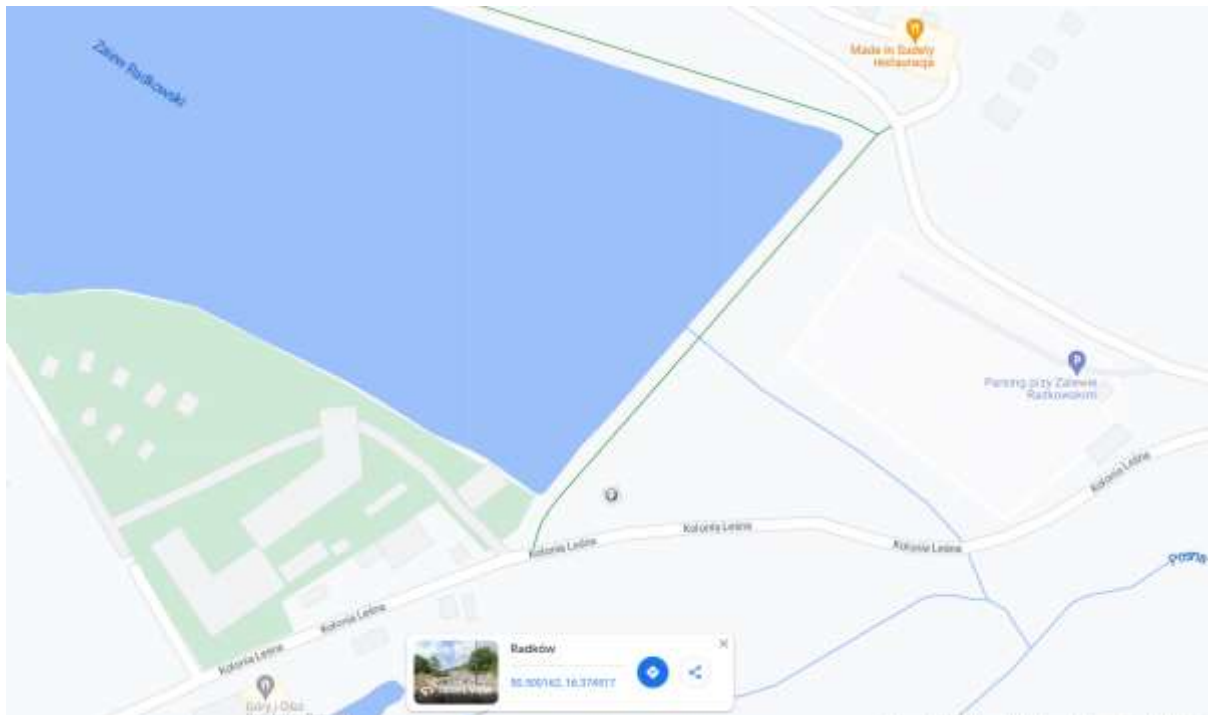
Biuro zawodów zlokalizowane będzie w GeoParku nad Zalewem Radkowskim (ul. Kolonia Leśna, 57-420 Radków, blisko parkingu, z którego odjeżdżają autokary – na mapie szara pinezka, link: <https://goo.gl/maps/rT8RUw1fZm6dJzb9>).

Po Waszym starcie biuro zawodów zmieni się w metę i strefę chilloutu. Tutaj otrzymacie pamiątkową przypinkę finiszera! Tutaj też będzie czekał na Was posiłek regeneracyjny oraz możliwość morsowania w Zalewie.

Na terenie Zalewu znajduje się duży parking płatny (dla uczestników w wys. 20 zł jednorazowo). Parking bezpłatny jest zlokalizowany przy polu namiotowym. Na wydzielonej części parkingu zlokalizowana będzie strefa dla rodzin i osób towarzyszących z atrakcjami:

W sobotę w godzinach 12:00-18:00 podczas [Potrójna Korona Orlicka 2023](#) zapraszamy osoby towarzyszące nad Zalew Radkowski, gdzie będzie można skorzystać z dodatkowych atrakcji:

1. *Strefa sportowa z animatorami dla dzieci i dorosłych przygotowaną przez [Decathlon Wrocław](#),*
2. *Warsztaty z nawigacji tradycyjnej i elektronicznej prowadzone przez Ratowników z [Fundacja GOPR](#),*
3. *Krótsze i dłuższe spacery górskie z [Koło Przewodników Sudeckich w Kłodzku](#) (ok. 2,5h, do Wodospadów Pośny oraz w okolice Guzowatej). Start spacerów o 12:00 i o 13:00.*





Start

Start zlokalizowany jest przy remizie OSP w miejscowości Poręba, gm. Bystrzyca Kłodzka. Na start dojedziecie autobusami. Ruszają one z dużego parkingu przy Zalewie Radkowskim. Autobusy odjeżdżają zgodnie z falami startowymi. Podział na fale znajdziecie [tutaj](#). Sędziowie będą sprawdzali numery startowe.

Na start swojej fali można dojechać własnym transportem, proszę mieć jednak na względzie ograniczone możliwości parkingowe wzdłuż drogi w Porębie. Parkujących obowiązują przepisy ruchu drogowego. *Dojazd we własnym zakresie nie zmienia przypisania do fali startowej! Pinezka do miejsca startu: [tutaj](#).*

● Fala żółta startuje o 20:00 z Poręby

● Fala niebieska startuje o 22:00 z Poręby

Odjazd autobusów na oba starty ok. 1,5h wcześniej z Parkingu w Radkowie.

Wyposażenie obowiązkowe

Przed wejściem do autobusów sprawdzane będzie wyposażenie obowiązkowe. Listę znajdziecie w dalszej części komunikatu. Brak któregośkolwiek elementu wycofuje uczestnika z imprezy.

Pole namiotowe / Parking bezpłatny

Pole namiotowe znajduje się na terenie Campingu Stołowogórskiego nr 26 przy ul. Piastowskiej 49 w Radkowie. Z pola namiotowego do miejsca odjazdu autobusów jest 1500 m. Pole namiotowe jest bezpłatne dla osób, które na etapie rejestracji zaznaczyły taką opcję w formularzu – na campingu jest lista uprawnionych do noclegu.

Osoby, które nie zaznaczyły takiej opcji w formularzu a chciałyby skorzystać z pola namiotowego – regulują opłatę za pobyt we własnym zakresie bezpośrednio na polu.

Odbiór pakietów

jest możliwy w piątek od godz. 16:00 do godz. 20:00. Odbiór pakietów za inną osobę – z upoważnieniem dostępnym w FAQ na [stronie www](#) (wydrukowane do zostawienia przy odbiorze pakietu). Zachęcamy gorąco do odbioru pakietów za cały zespół! Jeśli macie do opłacenia koszulki - prosimy o odliczoną gotówkę w wysokości 45 zł. Nie ma możliwości płatności kartą.

W pakiecie startowym znajdziecie zieloną chustę z imprezy, składaną laminowaną mapę z przebiegiem trasy, kartę startową, numer startowy. Dla osób, które zamówiły koszulki – koszulkę. Numer startowy jest jednocześnie biletem wstępu do Parku Narodowego Gór Stołowych podczas trwania imprezy.





Obowiązkowe wyposażenie

Folia NRC, latarka, pojemnik z wodą min. 500 ml oraz telefon komórkowy ze stanem baterii umożliwiającym wielokrotne połączenia, zapisany nr ratunkowy w górach (985 lub 601 100 300), zainstalowana [aplikacja RATUNEK](#), dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, czołówka, zapas jedzenia na 12 godzin. Raczki nie są obowiązkowe, są jednak zalecane ze względu na możliwe miejscowe oblodzenia.

Sugerowane wyposażenie:

Kubek na herbatę/kawę (na punktach nie będzie kubków); rękawiczki, kurtka przeciwdeszczowa, spodnie przeciwdeszczowe, dodatkowa warstwa termiczna, czapka z daszkiem, kijki, kompas, nakładki antypoślizgowe lub raczki (raczki nie są obowiązkowe).

Pogoda

Prognoza (stan na środę 19.04) mówi o zachmurzeniu, bez opadów deszczu i śniegu w dniach poprzedzających imprezę, temperaturze w okolicy 1 stopnia, wietrze lekkim i umiarkowanym. W Radkowie i okolicach przez ostatnie dwa tygodnie padał deszcz, teren jest mocno namokły. Na szlakach będzie sporo błota. W miejscach zacienionych, o skalnym podłożu może występować oblodzenie, na którym zalecamy nakładki antypoślizgowe (lub raczki) i kije trekkingowe.

Przed startem sprawdźcie bieżącą pogodę i warunki turystyczne na stronie Grupy Sudeckiej GPR: <http://gopsudety.pl/>

Pamiętajcie, że w górach pogoda może zmienić się w ciągu bardzo krótkiego czasu. Obowiązkowo w naładowanym telefonie komórkowym miej wgraną aplikację mobilną [Ratunek](#) oraz numery alarmowe GPR: +48 601 100 300 oraz 985.

HASHTAG

Wrzucasz zdjęcia z imprezy na facebooka lub instagrama? **Użyj #PotrójnaKorona**

START:



Miejsce startu

Start zawodów zlokalizowany jest przy remizie OSP w miejscowości Poręba, gm. Bystrzyca Kłodzka. Na start dojedziecie autobusami. Po przejściu przez bramę startu kierujecie się asfaltem pod górę i po 300 metrach skręcaacie w prawo. Po krótkich odcinkach dróg publicznych prosimy o poruszanie się zgodnie z przepisami ogólnymi.

Start – formuła

Na start dojeżdżacie autobusami. Przejazd na miejsce startu wraz z całą logistyką przedstartową trwa ok. 1,5h. Bardzo prosimy, żebyście pilnowali godziny odjazdu i byli przy autobusie nawet 30 minut wcześniej. Autobusy będą ruszały punktualnie.

Fale startowe i godziny odjazdu na start znad Zalewu Radkowskiego:

-  Fala żółta start 20:00, odjazd 18:30
-  Fala niebieska start 22:00, odjazd 20:30

Przed wejściem do autobusów będą sprawdzane elementy wyposażenia obowiązkowego. Brak wyposażenia będzie skutkowało wycofaniem uczestnika z imprezy. Przed wejściem do autobusu sędziowie będą sprawdzali numery startowe i ich zgodność z falą startową. Sprawdź swoją falę startową w sekcji FAQ na [www](#) ([tutaj](#)). Nie ma możliwości zmiany fali startowej.

Na start możecie dojechać również we własnym zakresie.



TRASA I PRZEBIEG IMPREZY:

Oznaczenie trasy

Cała trasa przebiega oznakowanymi szlakami i nie będzie dodatkowo oznaczona (poza 2-3 newralgicznymi miejscami). Na mapach, które otrzymacie w pakiecie (skala 1:50 000, 1 cm = 500 m) pomarańczowym półprzezroczystym śladem zaznaczony jest obowiązkowy przebieg trasy. Dodatkowo na mapie znajdziecie szczegółowy opis trasy z kilometrażem zmian szlaków lub istotnymi miejscami na trasie. Plik .gpx, inne można pobrać z sekcji FAQ na [www \(tutaj\)](#).

Limit czasu

Limit przejścia to 24 godziny liczone od momentu startu fali uczestnika.

Punkty odżywcze

Punkty odżywcze będą otwarte w wyznaczonych godzinach. Są to limity uwzględniające rozpiętość fal startowych. Jeżeli znajdziesz się na punkcie odżywczym przed jego otwarciem (biegnąc) – musisz zdecydować czy czekasz, czy kontynuujesz bez zaopatrzenia:

1. PK Głuszec (20 km) – 22:00 – 4:00 (pyszna bułka, herbata, woda, ognisko)
2. PK Zieleniec (34 km) – 0:30 – 8:00 (herbata, kawa, drożdżówki, woda)
3. PK Jamrozowa Polana Duszniki Zdrój (40 km) – 3:00 – 13:00 (gorąca zupa, woda)
4. PK Batorów (53 km) – 5:00 – 16:00 (kiełbasa / burger wege Garden Gourmet, chleb, piwo, woda)
5. PK Centrum Edukacji PNGS Karłów (65 km) – 6:30 – 19:00 (słodczyce, owoce, woda) –

Uwaga! Ten punkt znajduje się w innym miejscu niż w ubiegłych latach

Na punktach odżywczych pamiętajcie o obowiązkowych pojemnikach na wodę - mogą to być kubki, bidony, bukłaki - cokolwiek (na punktach nie będzie kubków). Na punktach są toalety.



Na mapie Punkty odżywcze oznaczone są ikonką nóż i widelec:



Odnotowanie się na PK

Na każdym punkcie odżywczym musicie podać swój numer sędziemu. Aby ukończyć Potrójną Koronę musicie zostać odnotowani w limicie czasu na każdym PK. Upewnijcie się, czy sędzia odnotował Waszą obecność na PK.

Forma potwierdzenia PK

W pakiecie startowym otrzymacie książeczki na pieczątki, z opisanymi miejscami, skąd potrzebujecie stempel. Jeśli z jakiegoś powodu nie jest możliwe podbicie pieczątki (ktoś ją zabrał, skończył się tusz itp.) potwierdzenie punkt robiąc sobie zdjęcie z banerem lub innym elementem jednoznacznie wskazującym, że byliście w dobrym miejscu.

W tym roku nie ma konieczności podbijania pieczątki w schronisku Jagodna w Spalonej. Pieczątką wisi na wieży widokowej na samej Jagodnej.

Po ukończeniu wyrypy w limicie czasu i zebraniu wszystkich potwierdzeń, na mecie otrzymacie podpis Sędziego i tym samym Wasza książeczka zmieni się w dyplom ukończenia Potrójnej Korony Orlickiej 2023. Wówczas otrzymacie też pamiątkową przypinkę finiszera. Przypinki wydajemy tylko w 1 egzemplarzu i tylko właścicielowi dyplomu.





META:

Lokalizacja

Meta znajduje się w tym samym miejscu, co biuro zawodów, tzn. nad Zalewem Radkowskim na terenie miasta Radków Kłodzki, naszego Gospodarza. Tutaj kończycie zmagania, otrzymujecie pamiątkową przypinkę finiszera, posiłek regeneracyjny i zimne piwo od Browaru Fortuna. Na metę nie ma możliwości wjazdu samochodem.

Na mecie będzie możliwość usiąść, odpocząć, poleżeć na leżakach a także wykąpać się w Zalewie. W godzinach 12:00-18:00 na mecie będzie funkcjonowała strefa atrakcji dla rodzin i osób towarzyszących.

Przypinka finiszera

Warunkiem otrzymania limitowanej przypinki finiszera Potrójnej Korony Orlickiej 2023 jest:

1. Zmieszczenie się w limicie 24 godzin
2. Przedstawienie sędziemu karty startowej ze wszystkimi 5 pieczętkami
3. Bycie odnotowanym na wszystkich punktach kontrolnych przez sędziów

Po spełnieniu wymogów otrzymujecie podpis Sędziego w karcie startowej, która od tego momentu może służyć jako dyplom ukończenia Potrójnej Korony Orlickiej 2023.

Jedzenie na mecie

W bazie zawodów wydawany będzie posiłek regeneracyjny.

Do zobaczenia na Potrójnej Koronie Orlickiej!

PARTNERZY:

Gospodarz

Gospodarzem Potrójnej Korony Orlickiej 2023 jest Radków Kłodzki. Dziękujemy! 🍷



Partnerzy:

[Garden Gourmet](#)

Decathlon Wrocław

Browar Fortuna

Thule

ŚledzGPS – tracking imprez sportowych

PERITUS Opakowania

MJP Druk – drukarnia cyfrowa i offsetowa

Mapy.cz

Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Radkowie

Park Narodowy Gór Stołowych