



KOMUNIKAT STARTOWY Potrójna Korona Orlicka 2022

Zebraliśmy dla Was najważniejsze informacje dot. startu, przebiegu imprezy oraz wytycznych, dzięki którym będziemy mogli sprawnie i możliwie bezpiecznie cieszyć się pięknem gór.

Zapraszamy na odprawę online, która odbędzie się w czwartek o godz. 19:00 na facebooku Potrójna Korona – link [tutaj](#).

PRZED STARTEM:

Biuro zawodów / **Meta / Posiłek regeneracyjny**

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w namiotach nad Zalewem Radkowskim (ul. Kolonia Leśna, 57-420 Radków, w google maps jako „Ośrodek wypoczynkowy GCKSiT w Radkowie”, to samo miejsce, co rok temu).

Po Waszym starcie biuro zawodów zmieni się w metę i strefę chilloutu. Tutaj też będzie czekał na Was posiłek regeneracyjny oraz możliwość morsowania w Zalewie. Tutaj też otrzymacie pamiątkową przypinkę finiszera!

Nadal prosimy o zachowywanie odległości min. 1,5 metra od innych osób. Maseczki nie są wymagane.

Na terenie Zalewu znajduje się duży parking płatny (dla uczestników w wys. 20 zł jednorazowo). Parking bezpłatny jest zlokalizowany przy polu namiotowym.



Start

Start zlokalizowany jest przy remizie OSP w miejscowości Poręba, gm. Bystrzyca Kłodzka. Na start dojedziecie autobusami. Ruszają one z dużego parkingu przy Zalewie Radkowskim. Autobusy odjeżdżają zgodnie z falami startowymi. Sędziowie będą sprawdzali numery



startowe. Na start swojej fali można dojechać własnym transportem, proszę mieć jednak na względzie ograniczone możliwości parkingowe wzdłuż drogi w Porębie. Parkujących obowiązują przepisy ruchu drogowego. *Dojazd we własnym zakresie nie zmienia przypisania do fali startowej!*

Wyposażenie obowiązkowe

Przed wejściem do autobusów sprawdzane będzie wyposażenie obowiązkowe. Listę znajdziecie w dalszej części komunikatu. Brak któregokolwiek elementu wycofuje uczestnika z imprezy.

Pole namiotowe / Parking bezpłatny

Pole namiotowe znajduje się na terenie Campingu Stołowogórskiego nr 26 przy ul. Piastowskiej 49 w Radkowie. Z pola namiotowego do miejsca odjazdu autobusów jest 1500 m. Pole namiotowe jest bezpłatne dla osób, które na etapie rejestracji zaznaczyły taką opcję w formularzu – na campingu jest lista uprawnionych do noclegu.

Osoby, które nie zaznaczyły takiej opcji w formularzu a chciałyby skorzystać z pola namiotowego – regulują opłatę za pobyt we własnym zakresie bezpośrednio na polu.

Odbiór pakietów

jest możliwy w piątek od godz. 16:00 do godz. 21:45. Odbiór pakietów za inną osobę – z upoważnieniem dostępnym w FAQ na stronie www (wydrukowane do zostawienia przy odbiorze pakietu). Zachęcamy gorąco do odbioru pakietów za cały zespół! Jeśli macie do opłacenia koszulki - prosimy o odliczoną gotówkę w wysokości 45 zł. Nie ma możliwości płatności kartą.

W pakiecie startowym znajdziecie zieloną chustę z imprezy, składaną laminowaną mapę z przebiegiem trasy, kartę startową, numer startowy. Dla osób, które zamówiły koszulki – koszulkę. Numer startowy jest jednocześnie biletem wstępu do Parku Narodowego Gór Stołowych podczas trwania imprezy.

Obowiązkowe wyposażenie

Folia NRC, latarka, pojemnik z wodą min. 500 ml oraz telefon komórkowy ze stanem baterii umożliwiającym wielokrotne połączenia, zapisany nr ratunkowy w górach (985 lub 601 100 300), zainstalowana [aplikacja RATUNEK](#), dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, czołówka, zapas jedzenia na 12 godzin.

Sugerowane wyposażenie:

Kubek na herbatę/kawę z pakietu startowego (na punktach nie będzie kubków); rękawiczki, kurtka przeciwdeszczowa, spodnie przeciwdeszczowe, dodatkowa warstwa termiczna, czapka z daszkiem, kijki, kompas, nakładki antypoślizgowe lub raczki (raczki nie będą obowiązkowe).

Pogoda

Prognoza (stan na środę 20.04) mówi o lekkich opadach deszczu w dniach poprzedzających imprezę, temperaturze w okolicy 0 stopni, wietrze lekkim i umiarkowanym. Na szlakach jest sporo błota, od wysokości ok. 700-800 m n.p.m. występuje lokalnie śnieg. W miejscach zacienionych, o skalnym podłożu może występować oblodzenie, na którym zalecamy nakładki antypoślizgowe, raczki i kije.

Przed startem sprawdźcie bieżącą pogodę i warunki turystyczne na stronie Grupy Sudeckiej Gopr: <http://gopsudety.pl/>



Pamiętajcie, że w górach pogoda może zmienić się w ciągu bardzo krótkiego czasu. Obowiązkowo w naładowanym telefonie komórkowym miej wgraną aplikację mobilną Ratunek oraz numery alarmowe GOPR: +48 601 100 300 oraz 985.

POTRÓJNA KORONA

RADKÓW KŁODZKI
22-23/04/2022

55

Zwycięzca licytacji WOŚP

Pakiet startowy na Potrójną Koronę Orlicką 2022

DOJAZD DO RADKOWA

Gmina Radków oferuje bezpłatną autobusową komunikację publiczną m.in. ze Ścinawki Średniej PKP (do której dojeżdża pociąg z Wrocławia). Ze stacji dojedziecie bezpośrednio nad Zalew Radkowski wg harmonogramu lub [tutaj](#):

DARMOWA KOMUNIKACJA GMINNA

Smilebus Gorczyca

Przystanek ŚCINAWKA ŚREDNIA PKP

Odjazdy w kierunku: ŚCINAWKA, SUSZYŃA
6:26 S,E,n , **8:26** S,E,n , **12:21** S,E,n , **14:21** S,E,n , **16:06** S,E,n

Odjazdy w kierunku: WAMBIERZYCE, RADKÓW ZALEW
6:59 S,E,n , **8:59** S,E,n , **12:54** S,E,n , **14:54** S,E,n , **16:39** S,E,n

Legenda:
S - kursuje w dni nauki szkolnej
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt
n - nie kursuje w wielką sobotę oraz 24 i 31.XII
d - nie kursuje w dniu 1.I, w pierwszy i drugi dzień świąt Wielkanocnych oraz w dniach 25 i 26.XII
1-7 - kursuje od poniedziałku do niedzieli

Paweł Gorczyca
Smilebus Transport Osób
57-401 Nowa Ruda,
ul. Stara Droga 29/1
tel. 604 993 530



HASHTAG

Wrzucasz zdjęcia z imprezy na facebooka lub instagrama? **Użyj #PotrójnaKorona**, a do zdjęć z Orlicy dodatkowo #125latDolomite

KONKURS FOTO DOLOMITE

Nasz Partner Dolomite od 125 lat produkuje najwyższej jakości buty górskie. W 1954 były na K2, w 1960 na Dhaulagiri a w 1976 na Fitzroyu w Patagonii. Od 2021 roku sprawdza je w organizacyjnym boju ekipa Potrójnej Korony. Polecamy!

Możesz wygrać parę butów Dolomite dla siebie – w najwyższym punkcie trasy, tzn. na wieży na Orlicy (1084 m n.p.m.) umieszczona będzie ramka foto. Zrób z jej użyciem ciekawe i kreatywne zdjęcie, wrzuć je na swojego instagrama, używając hashtagów #PotrójnaKorona oraz #125latDolomite i wygraj! Do 14 maja jury wybierze najlepsze zdjęcie a jego autor otrzyma voucher **o wartości 1000 zł na buty Dolomite!**



Dolomite x Potrójna Korona

22.04 - 23.04.2022

START:

Miejsce startu

Start zawodów zlokalizowany jest przy remizie OSP w miejscowości Poręba, gm. Bystrzyca Kłodzka. Na start dojedziecie autobusami. Po przejściu przez bramę startu kierujecie się



asfaltem pod górę i po 300 metrach skręćcie w prawo. Po krótkich odcinkach dróg publicznych prosimy o poruszanie się zgodnie z przepisami ogólnymi.

Start – formuła

Na start dojeżdżacie autobusami. Przejazd na miejsce startu wraz z całą logistyką przedstartową trwa ok. 1,5h. Bardzo prosimy, żebyście pilnowali godziny odjazdu i byli przy autobusie nawet 30 minut wcześniej. Autobusy będą ruszały punktualnie.

Fale startowe i godziny odjazdu na start znad Zalewu Radkowskiego:

- **ZÓŁTA** start 21:00, odjazd 19:30
- **RÓŻOWA** start 22:00, odjazd 20:30
- **NIEBIESKA** start 23:00, odjazd 21:45

Przed wejściem do autobusów będą sprawdzane elementy wyposażenia obowiązkowego. Brak wyposażenia będzie skutkował wycofaniem uczestnika z imprezy. Przed wejściem do autobusu sędziowie będą sprawdzali numery startowe i ich zgodność z falą startową. Sprawdź swoją falę startową w sekcji FAQ na [www \(tutaj\)](#). Nie ma możliwości zmiany fali startowej.

Na start możecie dojechać również we własnym zakresie.

TRASA I PRZEBIEG IMPREZY:

Oznaczenie trasy

Cała trasa przebiega oznakowanymi szlakami i nie będzie dodatkowo oznaczona (poza 2-3 newralgicznymi miejscami). Na mapach, które otrzymacie w pakiecie (skala 1:50 000, 1 cm = 500 m) pomarańczowym półprzezroczystym śladem zaznaczony jest obowiązkowy przebieg trasy. Dodatkowo na mapie znajdziecie szczegółowy opis trasy z kilometrażem zmian szlaków lub istotnymi miejscami na trasie. Plik .gpx, link do Garmin Connect i inne można pobrać z sekcji FAQ na [www \(tutaj\)](#).

Limit czasu

Limit przejścia to 24 godziny liczone od momentu startu fali uczestnika.

Punkty odżywcze

Punkty odżywcze będą otwarte w wyznaczonych godzinach. Są to limity uwzględniające rozpiętość fal startowych. Jeżeli znajdziesz się na punkcie odżywczym przed jego otwarciem – musisz zdecydować czy czekasz, czy kontynuujesz bez zaopatrzenia:

1. PK Głuszec (19 km) – 23:00 – 5:00 (pyszna bułka, herbata, woda, ognisko)
2. PK Zieleniec (33 km) – 1:30 – 9:00 (herbata, kawa, słodycze, owoce, woda)
3. PK Jamrozowa Polana Duszniki Zdrój (40 km) – 3:30 – 13:00 (gorąca zupa, woda)
4. PK Batorów (52 km) – 6:00 – 17:00 (kiełbaska/ser z grilla Campingaz, chleb, piwo, woda)
5. PK Szosa do Pasterki (63 km) – 8:00 – 20:00 (drożdżówka, woda)

Na punktach odżywczych pamiętajcie o obowiązkowych pojemnikach na wodę - mogą to być kubki, bidony, bukłaki - cokolwiek (na punktach nie będzie kubków).

Na mapie Punkty odżywcze oznaczone są ikonką nóż i widelec:



Odnotowanie się na PK

Na każdym punkcie odżywczym musicie podać swój numer sędziemu. Aby ukończyć Potrójną Koronę musicie zostać odnotowani w limicie czasu na każdym PK. Upewnijcie się, czy sędzia odnotował Waszą obecność na PK.

Forma potwierdzania PK

W pakiecie startowym otrzymacie książeczki na pieczątki, z opisanymi miejscami, skąd potrzebujecie stempel. Jeśli z jakiegoś powodu nie jest możliwe podbicie pieczątki (ktoś ją zabrał, skończył się tusz itp.) potwierdzacie punkt robiąc sobie zdjęcie z banerem lub innym elementem jednoznacznie wskazującym, że byliście w dobrym miejscu. Istnieją też PK z obowiązkowym potwierdzeniem foto.

Na mapie Punkty kontrolne oznaczone są ikoną zależnie od sposobu potwierdzania obecności.



Po ukończeniu wyrypy w limicie czasu i zebraniu wszystkich potwierdzeń, na mecie otrzymacie podpis Sędziego i tym samym Wasza książeczka zmieni się w dyplom ukończenia Potrójnej Korony Orlickiej 2022. Wówczas otrzymacie też pamiątkową przypinkę finiszera. Przypinki wydajemy tylko w 1 egzemplarzu i tylko właścicielowi dyplomu.



META:

Lokalizacja

Meta znajduje się w tym samym miejscu, co biuro zawodów, tzn. nad Zalewem Radkowskim na terenie miasta Radków Kłodzki, naszego Gospodarza. Tutaj kończycie zmagania, otrzymujecie pamiątkową przypinkę finiszera, posiłek regeneracyjny i zimne piwo. Na metę nie ma możliwości wjazdu samochodem.

Na mecie będzie możliwość usiąść, odpocząć, poleżeć na leżakach a także wykąpać się w Zalewie.

Przypinka finiszera

Warunkiem otrzymania limitowanej przypinki finiszera Potrójnej Korony Orlickiej 2022 jest:

1. Zmieszczenie się w limicie 24 godzin
2. Przedstawienie sędziemu karty startowej ze wszystkimi 6 pieczętkami
3. Bycie odnotowanym na wszystkich punktach kontrolnych przez sędziów



Po spełnieniu wymogów otrzymujecie podpis Sędziego w karcie startowej, która od tego momentu może służyć jako dyplom ukończenia Potrójnej Korony Orlickiej 2022.

Jedzenie na mecie

W bazie zawodów wydawany będzie posiłek regeneracyjny.

Do zobaczenia na Potrójnej Koronie Orlickiej!

PARTNERZY:

Gospodarz

Gospodarzem Potrójnej Korony Orlickiej 2022 jest Radków Kłodzki.

Dziękujemy!



Partnerzy:

Park Narodowy Gór Stołowych

Browar Fortuna

Dolomite Polska

Coleman Polska

Campingaz Polska

Decathlon Wrocław

MJP Druk – drukarnia cyfrowa i offsetowa

MOKiS TAURON Duszniki Arena

Duszniki Zdrój

ŚledzGPS – tracking imprez sportowych

Zalew Radków

Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Radkowie